



© www.bergsteigen.com

Übungskletterst. Sohlensteinhaus

 20Hm
¼ Std.

Diff. D


 3¼Std.

 2¼ Std.

bergsteigen.com

Alpinverlag

Schwierigkeitsbeurteilung	Direkte oder indirekte Kletterausrüstung:
A	leicht
A/B	leicht
B	mäßig
B/C	schwierig
C	schwierig
C/D	schwierig
D	sehr schwierig
D/E	sehr schwierig
E	extrem schwierig
E/F	extrem schwierig
F	extrem schwierig
F/G	extrem schwierig




NUR mit:

- Klettersteig-
hand-
schuhe
- Helm
mit Nack-
Riemen
mit Notfall-
ausrüstung
- Kletten-
stange
mit
Kletter-
gurt
- Keine
Schuhe mit

Stichtaster u. Dreiflüßler - weg vom Fels, den Klettersteig schnell, gerillt und bewahrt

Bergrettung SOS

 **140**

Euro-Notruf

 **112**

aus allen Netzen: Handy
ausschalten, nach Einschalten
statt PIN = 112=

Buchtipp: Klettersteigführer Österreich
mit Topos! Info: www.alpinverlag.at