


**Extrem schwerer Klettersteig - wer an der Einstiegswand bzw. vor der Nische schon leichte Probleme hat sollte auf jeden Fall umkehren!**

## Mauerläufersteig

-  **240 Hm**  
**2,5 Std.**
- Diff. D/E**
-  **30 Min.**
-  **1:15 Std.**

**Klettersteig Atlas** .de



**Klettersteigführer Österreich**

Alle lohnenden Klettersteige zwischen Bodensee und Wienerwald  
Mit Tourenblättern zum Ausdrucken und Mitnehmen - der Führer bleibt somit unbeschädigt!



**Klettersteigführer mit DVD-ROM - viele Klettersteigfilme!**  
Infos: [www.alpinverlag.at](http://www.alpinverlag.at)

**bergsteigen.at**

**Alpinverlag**  
[www.alpinverlag.at](http://www.alpinverlag.at)

**BAYERISCHE ZUGSPITZBAHN**  
GARMISCH-PARTENKIRCHEN  
[www.zugspitze.de](http://www.zugspitze.de)

**Zustieg zur Wand:** Von der Bergstation der Alpstzibahn (Osterfelder) steigt man entlang der Skipiste auf dem Weg ab (Beschilderung „Mauerläufersteig“). Nach einem Felsdurchbruch noch etwas auf dem Fahrweg in ein flaches Wiesenkar hinunter und dort nach rechts im Schuttfeld unter die Nordwand zum Einstieg bei Tafel. Einstiegskoordinaten: N47.43154 E11.06135

**Abstieg:** Am besten rechts in eine Scharte hinunter, ins Oberkar aufsteigen und dort über den Nordwandsteig (A, am Beginn Helm aufsetzen, da oft Steinschlag aus der Nordwand) zurück zur Bergstation. Der Steigbeginn ist vom Gipfel aus sichtbar (gelbe Tafel an der Wand, Steigspuren im Schuttkar). Der Abstieg über die Schöngänge ist nicht ganz so schön und man hat den Gegenanstieg zur Bergstation zum Schluss.

