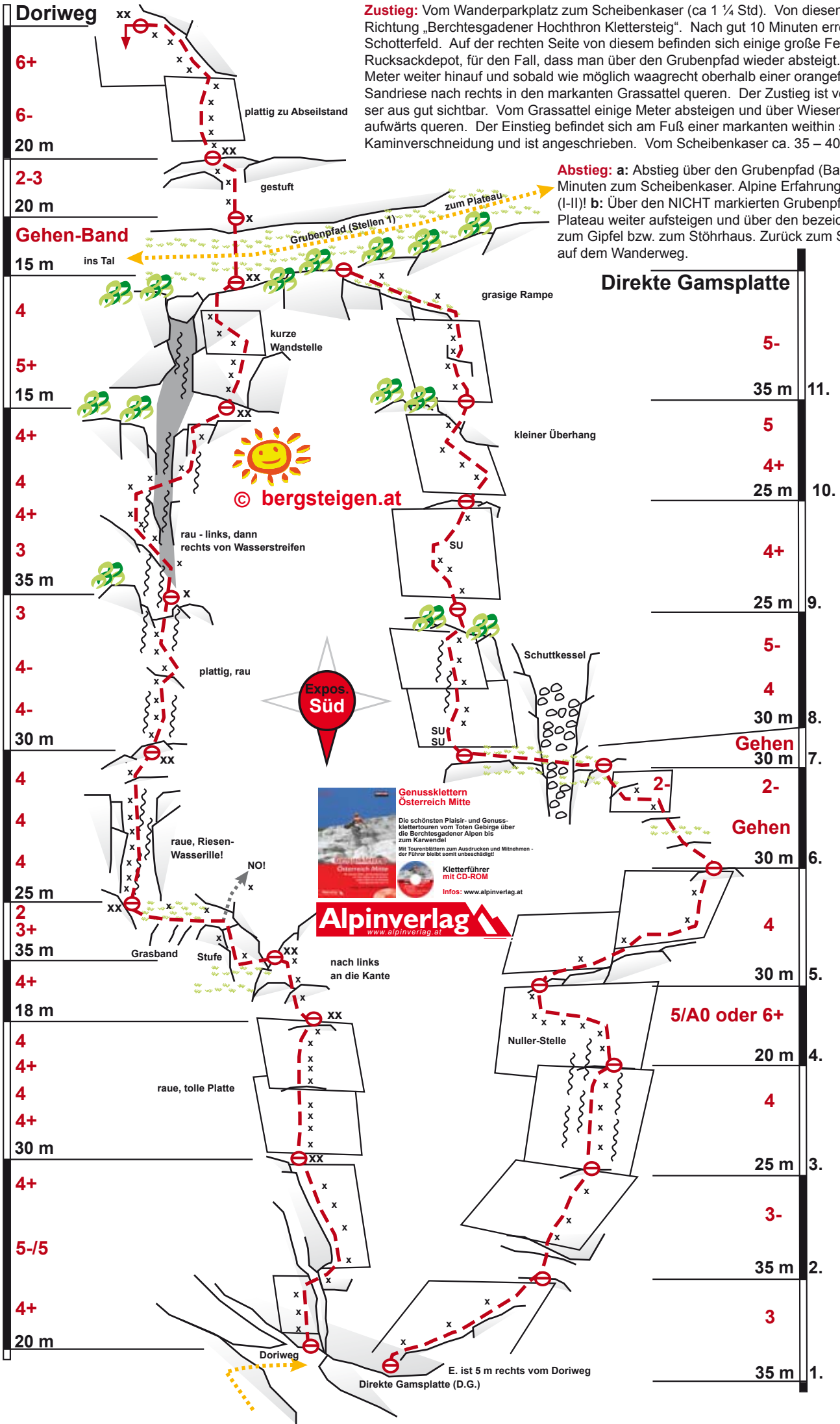
Zustieg: Vom Wanderparkplatz zum Scheibenkaser (ca 1 ¼ Std). Von diesem zunächst Richtung „Berchtesgadener Hochthron Klettersteig“. Nach gut 10 Minuten erreicht man ein Schotterfeld. Auf der rechten Seite von diesem befinden sich einige große Felsblöcke. Dort Rucksackdepot, für den Fall, dass man über den Grubenpfad wieder absteigt. Nun einige Meter weiter hinauf und sobald wie möglich waagrecht oberhalb einer orangefarbigen Sandriese nach rechts in den markanten Grassattel queren. Der Zustieg ist vom Scheibenkaser aus gut sichtbar. Vom Grassattel einige Meter absteigen und über Wiesen schräg rechts aufwärts queren. Der Einstieg befindet sich am Fuß einer markanten weithin sichtbaren Kaminverschneidung und ist angeschrieben. Vom Scheibenkaser ca. 35 – 40 Minuten.

Abstieg: **a:** Abstieg über den Grubenpfad (Band) in ca. 40 Minuten zum Scheibenkaser. Alpine Erfahrung notwendig (I-II)! **b:** Über den NICHT markierten Grubenpfad auf das Plateau weiter aufsteigen und über den bezeichneten Weg zum Gipfel bzw. zum Stöhrhaus. Zurück zum Scheibenkaser auf dem Wanderweg.